



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO POLVILHO
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDO COM BATATA SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇÚCAR

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,12	49,1	9,7	7,8	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.